

## ACTIVITES SPORTIVES (salle polyvalente) 32 cours/an

### PILATES (1h)

<b>Professeurs :</b>	<b>Muriel / Anita / Patricia</b>	Coût annuel : <b>180€</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Corinne</i>	
<u>Lundi :</u>	16h-17h (niveau <b>débutant</b> ).....	<b>Muriel</b>
	18h-19h (niveau <b>intermédiaire</b> ).....	<b>Muriel</b>
<u>Mardi :</u>	18h-19h .....	<b>Anita</b>
	19h15-20h15.....	<b>Anita</b>
<u>Mercredi :</u>	18h-19h (niveau <b>intermédiaire</b> ).....	<b>Muriel</b>
	19h-20h (niveau <b>intermédiaire-avancé</b> )...	<b>Muriel</b>
<u>Samedi :</u>	9h-10h (niveau <b>avancé</b> ).....	<b>Patricia</b>
	10h-11h (niveau <b>débutant</b> ).....	<b>Patricia</b>

### GYM POSTURALE (1h30 et 1h – 26 cours)

<b>Professeur :</b>	<b>Valérie</b>	Coût annuel : <b>195€/147€</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Chantal</i>	
<u>Lundi :</u>	9h-10h30 <b>tonique</b>	<b>195€</b>
<u>Mercredi :</u>	9h-10h30 <b>douce</b>	<b>195€</b>
<u>Jeudi :</u>	19h-20h <b>tonique</b>	<b>147€</b>

### TAIJIQUAN (1h30)

<b>Professeur :</b>	<b>Claude</b>	Coût annuel : <b>260€</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Sylvie</i>	
<u>Lundi :</u>	11h30-13h ( <b>avancé - 108 postures</b> )	
<u>Jeudi :</u>	9h30-11h ( <b>débutant – 24 postures</b> )	

### YOGA (1h15)

<b>Professeur :</b>	<b>Jean-Claude B.</b>	Coût annuel : <b>180€</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Chantal</i>	
<u>Mardi :</u>	19h15-20h30	

### DANSE (1/2h et 1h)

<b>Professeurs :</b>	<b>Muriel / Patricia / Valérie</b>	
<i>Répondants :</i>	<i>Corinne et Chantal</i>	
<u>Lundi :</u>	enfants 17h-18h (niveau <b>avancé</b> ).....	<b>160€ Muriel</b>
<u>Mercredi :</u>	enfants 17h-18h (niveau <b>initiation</b> ).....	<b>160€ Muriel</b>
<u>Jeudi :</u>	enfants 17h30-18h ( <b>4-6ans débutants</b> )...	<b>65€ Valérie(26 cours)</b>
	enfants 18h-19h ( <b>dès 6ans avancés</b> ).....	<b>130€ Valérie(26 cours)</b>
<u>Samedi :</u>	11h-12h ( <b>ado-adultes</b> ).....	<b>160€ Patricia</b>

### ZUMBA (1h)

<b>Professeur :</b>	<b>Laura</b>	Coût annuel : <b>180€</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Josette</i>	
<u>Vendredi :</u>	18h-19h (8-12ans)	
	19h-20h (12-15ans)	
	20h-21h (ados-adultes)	

### BADMINTON

<u>Mardi et jeudi</u> à partir de 19h.	Coût annuel : <b>20€</b>
Age minimum 18ans - ado accompagné d'un parent.	

## ATELIERS (presbytère)

### MEDITATION

<b>Professeur :</b>	<b>Magali</b>	Gratuit
<i>Répondant :</i>	<i>Sylvie</i>	
Un <u>lundi</u> sur deux de 19h à 21h.		

### INFORMATIQUE

<b>Professeur et répondant :</b>	<b>Jean-Claude O.</b>	Coût annuel : <b>20€</b>
<u>Mardi :</u>	14h30-16h	
	19h-20h	

### CLUB PHOTOS

<i>Répondant :</i>	<b>Jean-Claude O.</b>	1 soir/semaine à convenir	Coût annuel : <b>20€</b>
--------------------	-----------------------	---------------------------	--------------------------

### ANGLAIS \*

<b>Professeur :</b>	<b>Margaret</b>	enfant : <b>50€(5 cours)</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Sylvie</i>	cours particulier <b>20€(1'heure)</b>
Enfant dès 6 ans – Adultes : débutant, conversation.		
SOS dépannage : remise à niveau collégiens, lycéens.		
Prévenir 48h à l'avance au 06.36.88.16.61		

### RUSSE \*

<b>Professeur :</b>	<b>Ksenia</b>	cours particulier <b>20€(1'heure)</b>
<i>Répondant :</i>	<i>Sylvie</i>	cours en groupe <b>10€(1'heure)</b>

\*Règlement directement au professeur (à l'ordre de l'ASLB)

