

ATELIERS / MAISON DES ASSOCIATIONS

ANGLAIS

Professeur : Margaret
Répondant : Françoise
Enfant dès 6 ans – Adultes : débutant, conversation.
SOS dépannage : remise à niveau collégiens, lycéens.
Prévenir 48h à l'avance au 06.36.88.16.61
Pas de nouveaux élèves le 1er trimestre - Dès le 1er janvier 2020 lui téléphoner
Cours le mercredi de 8 à 20 heures / jeudi de 9 à 12 heures / Samedi de 9 à 10 heures

ENERGIE - NATURE

Professeur: Raymond
Répondant Raymond
Mercredi 5 cours de 09h00 à 11h00 (dates à définir)
Enfants 50€ pour 5 cours

ECHECS 32 cours

Professeur : David
Répondant : Josette
Coût annuel : 160€
Lundi ou Mercredi (minimum 8 pers) 16h30 – 18h00

MUSIQUE 32 cours

Professeurs : Marie-Hélène, David, Yanir
Coût annuel: 600€
Initiation 1er trimestre 200€

Répondant : Corinne O

Intervention de professeurs spécialisés par instrument pour un apprentissage du geste technique dès le début de la formation, éveil musical, solfège, groupe vocal. Voir programme détaillé.



FORUM ASLB 2020 - 2021 A LA SALLE POLYVALENTE

Inscriptions uniquement le jour du Forum :

Samedi 29 août 2020
de 9 à 13 heures

Des formulaires d'inscription, à remettre lors du forum. sont disponibles sur notre site : www.aslb74.fr ou auprès de la Mairie de Ballaison

L'ASLB se réserve le droit de modifier ou d'annuler une activité.

La reprise des cours se fera la semaine du 7 septembre seulement si le nombre d'élèves par cours est suffisant.

Cotisations adhérents Ballaison

Individuelle 15€
Famille 20€

Autre commune

individuelle 20€
famille 25€

ACTIVITES SPORTIVES (salle polyvalente) 32 cours/an

PILATES (1h)

Professeurs :	Murielle	Coût annuel : 180€
<i>Répondant :</i>	<i>Dominique</i>	
<u>Lundi :</u>	17h-18h	
	18h-19h	
	19h-20h	
<u>Mercredi :</u>	18h-19h	
	19h-20h	
<u>Samedi :</u>	9h-10h	

GYM POSTURALE (1h15)

Professeur :	Valérie	Coût annuel : 225€
<i>Répondant :</i>	<i>Marie-Claire</i>	
<u>Lundi :</u>	8h45- 10h00	tonique
	10h00-11h15	douce
<u>Jeudi :</u>	19h00-20h15	tonique

YOGA (1h15)

Professeur :	Jean-Claude B.	Coût annuel : 250€
<i>Répondant :</i>	<i>Jean-Claude O.</i>	
<u>Mardi :</u>	18h45-20h00	

DANSE

Professeur :	Valérie	
<i>Répondants :</i>	<i>Marie-Claire</i>	
<u>Jeudi :</u>	17h30-18h00 (4-6ans) Eveil Corporal	95€
	18h00- 19:00 (7-10ans) Classique/Moderne	185€

PILATES/BARRE AU SOL (1h)

Professeur :	Anita	Coût annuel : 250€
<i>Répondant :</i>	<i>Marie-Thérèse</i>	
<u>Mardi :</u>	17h30-18h30	
	18h45-19h45	

THEATRE POUR ENFANTS

Professeur :	Michael Bedogni	Coût annuel : 240 €
<i>Répondant :</i>	<i>Josette</i>	<i>Minimum 9 enfants</i>
<u>Lundi :</u>	17h00-18h30	
<u>Jeudi</u>	17h00-18h30	

QI GONG (1h30 - 29 cours)

Professeur :	Lionel	Coût annuel : 222€
<i>Répondant :</i>	<i>Pascal</i>	
<u>Mardi :</u>	8h45-10h15 niveau 3	
	10h15-11h45 niveau 2	
<u>Mercredi:</u>	09h00-10h30 niveau 1	

BADMINTON

<i>Répondant :</i>	<i>TETU F.</i>	
<u>Mardi</u>	19h45-21h15	
<u>Jeudi</u>	19h30-21h00	Coût annuel : 20€
Age minimum 18ans - ado accompagné d'un parent.		

1 X PAR TRIMESTRE :

YOGA DANSE

	(Adhésion ASLB 5€)	
Professeur :	Valérie	1 atelier/trimestre 1 cours : 30€
<i>Répondant :</i>	(ados-adultes)	samedi 10h00-12h00