

## ATELIERS / MAISON DES ASSOCIATIONS

### ANGLAIS

**Professeur :** Nathalie Lacombe conversation adulte  
Lundi Seniors 19h00 - 20h00 180€/an/personne  
Mercredi ados 14h45 - 15h45 180€/an/personne

Minimum 6 personnes

### ENERGIE - NATURE

**Professeur:** Raymond Enfants **50€ pour 5 cours**  
Répondant Raymond  
Mercredi 5 cours de 09h00 à 11h00 (dates à définir)

### ECHECS

**Professeur:** Jean-Christophe Yetta  
Organisé et géré par le Club d'Echecs de Veigy  
Mercredi 17h00 - 18h00

### MUSIQUE

**32 cours**

**Professeurs :** Marie-Hélène Jehan,  
:  
Flûte à bec Lundi 16:45 - 17h30 Dès 5 ans 200€/an/personne  
Découverte:  
Guitare,  
Piano, batterie Lundi 17h30 - 18h30 Dès 6 ans 400€/an/personne  
Découverte:  
Flûte traversière,  
Clarinette, saxo Lundi 18h30 - 19h30 Dès 6 ans 400€/an/personne  
Rythmes et sons Vendredi 17h00 - 18h00 Famille 300€/an/famille  
Chorale enfants Vendredi 18h00 - 19h00 dès 6 ans 200€/an/personne



## FORUM ASLB 2021 - 2022 A LA SALLE POLYVALENTE

Inscriptions le jour du Forum :  
**Samedi 4 septembre 2021**  
**de 9 à 12 heures**

Des formulaires d'inscription, à remettre lors du forum, sont disponibles sur notre site : [www.aslb74.fr](http://www.aslb74.fr) ou auprès de la Mairie de Ballaison

L'ASLB se réserve le droit de modifier ou d'annuler une activité.

La reprise des cours se fera la semaine du 13 septembre seulement si le nombre d'élèves par cours est suffisant.

#### Cotisations adhérents Ballaison

Individuelle 15€  
Famille 20€

#### Autre commune

individuelle 20€  
famille 25€

## ACTIVITES SPORTIVES (salle polyvalente) 32 cours/an

### PILATES (1h)

Professeurs : Murielle Coût annuel : 200€

Lundi : 18h - 19h  
19h - 20h

Mercredi : 18h - 19h  
19h - 20h

Vendredi : 18h - 19h

---

### GYM POSTURALE (1h15)

Professeur : Valérie Coût annuel : 230€

Lundi : 8h45 - 10h00

Jeudi : 19h00 - 20h15

---

### GYM-CONSCIENCE CORPORELLE

Professeur : Béatrice Boulens coût annuel: 240€

Jeudi 08:45 - 09:45

---

### YOGA (1h00)

Professeur : Murielle Coût annuel : 200€

Mardi : 19:00 - 20h00

---

### YOGA (1H00)

Professeur: Murielle Maroquin Coût annuel : 200€

Vendredi 19:00 - 20:00

---

### DANSE

Professeur : Valérie

Jeudi : 17h15 - 18h00 (4-6ans) Eveil Corporal 125€

18h00 - 19h00 (7-10ans) Expression corporelle 185€

---

### PILATES/BARRE AU SOL (1h)

Professeur : Anita Coût annuel : 250€

Mardi : 10h15 - 11h15

---

### THEATRE POUR SENIORS

Professeur : Michael Bedogni

Organisé avec la MJC du Chablais [www.mjc-chablais.com](http://www.mjc-chablais.com)

Mardi : 14h30 - 16h30 Pour les seniors

---

### QI GONG (30 cours)

Professeur : Pascale Leafe

Coût annuel 255€

Mercredi : 09:30 - 11:00

---

### BADMINTON

Responsable : TETU F.

Mardi 19h45 - 21h15

Jeudi 19h30 - 21h00

Coût annuel : 20€

Age minimum 18ans - ado accompagné d'un parent.

---