

Tarifs et calendrier hebdomadaire saison 2015-2016 ASLB

Cotisations adhérents Ballaison

Individuelle : 15€ Famille : 20€

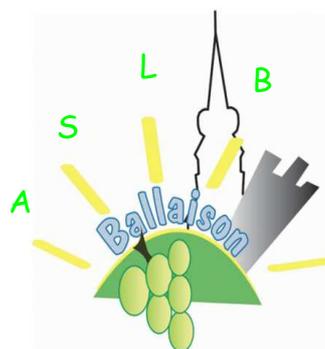
Cotisations adhérents autres communes

Individuelle : 0€ Famille : 25€

TARIFS / ACTIVITES	A l'année	1 ^{er} trimestre	2 ^{ème} trimestre	3 ^{ème} trimestre
PILATES (1h)	180 €	60 €	60 €	60 €
GYM posturale (1h30/1h)	230 € /180€	80 € /60€	80 € /60€	70 € /60€
DANSE (adultes /enfants)	160 €	60 €	50 €	50 €
TAI JI QUAN (1h30)	260 €	90 €	90 €	80 €
YOGA	180 €	60 €	60 €	60 €
BADMINTON	20 €			
RANDONNEES montagne	15 € la sortie	Règlement au répondant lors de l'inscription		
THEATRE	Spectacle les 27 et 28 novembre à 20h30 et le 29 novembre à 18h00			
CROCHET et tricot (2h)	Adultes : 83 €/atelier de 5 cours Enfants : 30 €/4h (fournitures comprises)			
JEU D'ECHECS (2h)	330 €	110 €	110€	110 €
CUISINE (adultes/enfants)	Adultes : 80 € le module de 4 cours		Enfants : 15 € le cours	
INFORMATIQUE	20 €			
ANGLAIS enfant	50 € (5 cours)	Règlement direct au professeur (à l'ordre de l'ASLB)		
ANGLAIS cours particulier	20 € (1'heure)	Règlement direct au professeur (à l'ordre de l'ASLB)		
BIJOUX	45 € les 4 heures	Règlement direct au professeur à l'ordre de l'ASLB		
MEDITATION	Gratuit (un lundi sur deux de 19h à 21h)			
PHOTOGRAPHIE	95 € le stage de 4 samedis (26 septembre, 3, 10 et 17 octobre.)			

ACTIVITES (salle polyvalente)

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
PILATES	17h-18h 18h-19h Murielle	18h-19h 19h15-20h15 Anita	18h-19h Murielle			9h-10h Murielle
Gym posturale et assouplissement	9h15-10h45 tonique		9h15-10h45 douce	19h-20h tonique		
TAI JI QUAN					9h15-10h45 avancés	10h-11h30 débutants
YOGA		19h15-20h30				
DANSE Murielle (mercredi) Valérie (jeudi)			17h-18h moyens 19h-20h ados.- adultes	18h-19h petits		
BADMINTON		dès 19h		dès 19h		
THEATRE	20h30					
MEDITATION	19h-21h					



ATELIERS (presbytère)

INFORMATIQUE	Mardi : 14h30-16h00 et 19h00-20h00
ANGLAIS	Horaires à convenir directement avec le professeur
PHOTOGRAPHIE	Stage de 4 samedis (8 personnes minimum) de 9h à 17h
CUISINE	Adultes : dimanche à 19h / mercredi à 19h Enfants : vacances scolaires
CUISINE végétarienne bio	Adultes : le lundi à 19h. (1 x tous les 2 mois)
BIJOUX	Enfants : vacances scolaires - Premier atelier : lundi 19 octobre de 14h. à 18h.
CROCHET/tricot	Adultes : lundi ou jeudi de 14h30 à 16h30 Enfants : vacances scolaires
Jeu d'échecs	Adultes : mardi de 20h à 22h Enfants : vacances scolaires
PIANO	Sous réserve

ACTIVITES SPORTIVES : reprise des cours le lundi 14 septembre 2015 (salle polyvalente)

PILATES Professeurs : Murielle et Anita Répondant : Corinne	YOGA Professeur : Jean-Claude B. Répondant : Chantal	GYM POSTURALE Professeur : Valérie Répondant : Chantal
DANSE Professeur : Murielle et Valérie Répondants : Corinne et Chantal	RANDONNEES montagne Accompagnateur : Nicolas Répondant : Bernadette	SKI à Hirmentaz Professeurs de l'Ecole de Ski Français. Les informations vous seront communiquées ultérieurement par mail.
TAI JI QUAN Professeur : Claude Répondant : Sylvie	BADMINTON Age minimum 18 ans Ado accompagné d'un parent	

ATELIERS : reprise des cours le dimanche 13 septembre 2015 (Presbytère)

INFORMATIQUE Professeur et répondant : Jean-Claude	BIJOUX* Professeur : Marielle Répondant : Sylvie	CUISINE* Professeur : Christophe Répondant : Sylvie
PHOTOGRAPHIE Professeur : Stéphanie Répondant : Jean-Claude	JEU D'ECHECS* Professeur : Sven Répondante : Josette	ANGLAIS Professeur : Margaret Répondant : Sylvie <i>Adultes</i> : débutants, conversation <i>Enfants</i> : dès 6 ans <i>SOS dépannage</i> : remise à niveau collégiens et lycéens Prévenir 48h à l'avance au 06.36.88.16.61
CROCHET et TRICOT* Professeur : Stéphanie J. Répondante : Josette	PIANO Professeur : Christine Répondant : Sylvie	
THEATRE (salle polyvalente) Responsable : Michèle Reprise cours : début octobre	MEDITATION (salle polyvalente) Professeur : Magalie Répondant : Sylvie	

***STAGES ENFANTS** au presbytère pendant les vacances scolaires:

Bijoux : lundi 19 octobre de 14h à 18h.

Crochet et tricot : 26 et 27 octobre ou 29 et 30 octobre (bonnet) de 14h à 16h.
22 et 23 février ou 25 et 26 février (cache col) de 14h à 16h.

Cuisine : 19, 20, 22, 23 octobre – 26, 27, 29, 30 octobre – 15, 16, 18, 19 février – 22, 23, 25, 26 février
11, 12, 14, 15 avril - 18, 19, 21, 22 avril de 10h à 12h.

Echecs : dates non encore programmées.

Modules cuisine pour ADULTES

1^{er} module

les dimanches 13 sept. - 11 oct. - 8 nov. - 6 déc.
les mercredis 16 sept. - 14 oct. - 11 nov. - 9 déc.
les dimanches 20 sept. - 18 oct. - 15 nov. - 13 déc.
les mercredis 23 sept. - 21 oct. - 18 nov. - 16 déc.

2^{ème} module

17 janv.- 14 fév.- 13 mars - 10 avril.
20 janv.- 17 fév. - 16 mars - 13 avril.
24 janv.- 21 fév.- 20 mars – 17 avril.
27 janv.- 24 fév.- 23 mars – 20 avril.

Nouveau : les Escapades de l'ASLB et Cuisine végétarienne bio par Valérie

Des sorties culturelles seront organisées occasionnellement au cours de l'année.

Les lundis : 21sept. 23 nov. 25 janv. 21 mars et 23 mai
15 € le cours ou 75 € à l'année.

**Les inscriptions auront lieu uniquement le jour du forum :
samedi 5 septembre 2015 de 10h00 à 14h00**

Des formulaires d'inscription sont disponibles sur notre site : www.aslb74.fr

L'ASLB se réserve le droit de modifier ou d'annuler une activité.