



# Stages et portes ouvertes de Tai-Ji-Quan

*L'Art du Chi, méthode Stévanovitch*

***Pratique corporelle orientée vers la santé,  
le bien-être et la mobilisation de l'énergie vitale***

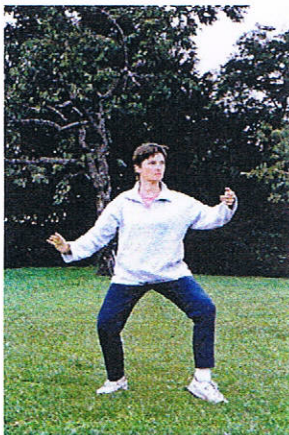
A travers un enchaînement de mouvements ronds, lents et souples, le pratiquant développe la maîtrise de son corps, l'équilibre et la coordination. La méthode est très progressive, bien adaptée aux européens grâce aux recherches de Vlady Stévanovitch. Il a consacré 50 ans de sa vie au Chi (énergie vitale).

Enseignante :

Claude Mercier – Rignon,

Diplômée Ftccg,

Présidente de  
l'association "Art du Chi",  
elle enseigne depuis  
1992.



Les bienfaits se font  
sentir au fur et à  
mesure de l'avancée  
de l'élève.

Cours et stages  
s'organisent tout au  
long de l'année.

Renseignements : Claude Mercier-Rignon - 143, Av. de l'église - 74140 SCIEZ

Tel fixe : 0450729340- Portable : 0678063657 - Courriel :

c.mercier74140@laposte.net

**Samedi 16 juin 2012 de 10 h à 13 h 30 - salle des fêtes de BALLAISON**  
**Démonstration préalable ouverte à tous de 9 h à 10 h.**

Pour votre confort, se munir de vêtements souples, coussin de méditation (ou petit banc) et couverture pour la relaxation. Participation au stage : 50 €